

## 6 типа на говорене с някой, който заеква

Заекването може да изглежда лесен проблем, който може да се разреши с прост съвет. За много възрастни обаче, то може да бъде хронично нарушение за дълъг период от време. Ето и някои начина, които биха могли да Ви бъдат полезни като слушатели.

1. Не правете забележки като „по-бавно”, „отпусни се” или „поеми въздух”. Такъв тип съвет може да се приеме като унизителен и това не е полезно.
2. По Ваш начин покажете на лицето срещу Вас, че слушате това, което той или тя казва, а не как го казва.
3. Осъществете естествен контакт с очите и изчакайте търпеливо и непринудено, докато той или тя се изкаже.
4. Дори и да сте готови да довършите изречението или да го допълните с думи, не го правете. Използвайте сравнително спокоен темп на речта си, но не толкова бавен, за да не звучи неестествено. Това би допринесло за по-добра комуникация.
5. Трябва да знаете, че тези, които заекват обикновено срещат затруднения в контролирането на речта си при разговор по телефона. Бъдете търпеливи при такива ситуации. Когато вдигнете телефонната слушалка и не чуете нищо, преди да затворите телефона, първо се убедете, че това не е човек, който заеква опитвайки се да започне разговор.
6. Говорете спокойно, но не толкова бавно и неестествено. Това допринася за успешната комуникация с всеки един човек.



A Nonprofit Organization  
Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org  
www.tartamudez.org