

7 způsobů jak pomoci dětem, které koktají
Barry Guitar, Ph.D., Edward G. Conture, Ph.D.
(přeložil Jiří Mazoch)

1. Mluvte se svým dítětem pomalu, s častými pauzami. Když vaše dítě skončí mluvení, počkejte několik vteřin, než začnete mluvit vy. Vaše pomalá uvolněná řeč bude mnohem vhodnější než kritika nebo rady jako „zpomal“ nebo „zkus to znovu pomalu.“
2. Nedávejte svému dítěti příliš mnoho otázek. Děti mluví více uvolněně, když vyjadřují své vlastní myšlenky, než když odpovídají na otázky dospělých. Místo kladení otázek jednoduše komentujte, co dítě řeklo, tím mu dáváte najevo, že jste ho slyšeli.
3. Použijte neverbální vyjadřování a posunky, abyste vyjádřili dítěti, že posloucháte, co vám chce sdělit a ne, jak vám to říká.
4. Vyhradte si několik minut každý den v pravidelnou dobu, kdy se můžete svému dítěti plně věnovat. Během této doby nechte své dítě vybrat, aby dělalo to, co chce. Nechte, aby vás řídilo v probíhajících aktivitách a samo se rozhodlo, jestli bude mluvit nebo ne. Během této vyhrazené doby mluvte pomalou klidnou a uvolněnou řečí s mnoha přestávkami. Tato nerušená a klidná doba pomáhá u malých dětí budovat sebedůvěru a ony si uvědomí, že jejich rodiče jsou rádi v jejich společnosti. Pro starší děti to bude doba, kdy se budou cítit v pohodě před svými rodiči při vyjadřování svých pocitů a zkušeností.
5. Pomozte všem členům rodiny, aby se naučili střídavě mluvit a poslouchat. Zvláště pro děti, které koktají, je jednodušší mluvit, když jsou méně přerušovány a cítí pozornost posluchačů.
6. Pozorujte, jak vzájemně na sebe působíte se svým dítětem. Snažte se prodloužit časové úseky, ve kterých dáváte dítěti na vědomí, že ho posloucháte a že má spoustu času na mluvení. Omezte kritiku, rychlou řeč, přerušování a otázky.
7. Především sdělte dítěti, že je přijímáte takové, jaké je. Největší vliv bude mít vaše podpora, ať dítě koktá nebo nekoktá.



*A Nonprofit Organization
Since 1947—Helping Those Who Stutter*

1-800-992-9392

**www.stutteringhelp.org
www.tartamudez.org**