

# Syv måder at hjælpe barnet, der stammer

*stykket sammen af Barry Guitar, Ph.D. og Edward G. Conture, Ph.D.*

1. Tal ikke alt for hurtigt, når du taler med dit barn - og lav ofte pauser. Når dit barn er færdig med at sige en sætning, vent så et par sekunder med selv at sige noget. Din egen langsomme, afslappede måde at tale på er langt mere effektiv end kritik eller råd som f.eks. "tal langsomt" eller "prøv igen, langsomt".
2. Nedsæt antallet af spørgsmål du stiller dit barn. Børn taler mere frit hvis de får mulighed for at give udtryk for deres egne tanker end hvis de skal besvare forældrenes spørgsmål. I stedet for at stille spørgsmål, kan du kommentere det, dit barn har sagt, og på den måde vise, at du har hørt ham.
3. Brug ansigtsudtryk og andet kropssprog for at vise dit barn, at du lytter til indholdet af, hvad hun siger, og ikke måden hun taler på.
4. Afsæt nogle få minutter hver dag, hvor du giver dit barn din fulde opmærksomhed. Lad dit barn bestemme, hvad han har lyst til, at I skal gøre. Lad ham styre dig i jeres aktivitet og lad ham selv bestemme, om han vil sige noget eller ikke. Når du taler i jeres "specielle" tid sammen, brug da langsom, rolig og afslappet tale med masser af pauser. Denne stille, rolige tid sammen kan være en fortroligheds opbygger for små børn, og fortæller dem, at deres forælder nyder deres selskab. Når barnet bliver større, kan det blive et tidspunkt på dagen, som barnet kan bruge til at tale om følelser og erfaringer med en forælder.
5. Hjælp alle familiens medlemmer med at tale efter tur og lytte. Børn – især dem, der stammer – finder det meget lettere at tale, når der kun er få afbrydelser, og de har lytternes opmærksomhed.
6. Læg mærke til måden du er sammen med dit barn på. Prøv at øge den tid, der viser dit barn, at du lytter til, hvad hun siger, og at hun har masser af tid til at tale. Prøv at mindske kritik, hurtige talemønstre, afbrydelser og spørgsmål.
7. Frem for alt, vis dit barn, at du accepterer ham, som han er. Vis at du er der for ham, at du støtter ham, både når han stammer, og når han ikke stammer.



A Nonprofit Organization  
Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org  
www.tartamudez.org