

## 6 tips voor het praten met iemand die stottert

Stotteren ziet er misschien uit als een gemakkelijk probleem dat opgelost kan worden met een simpel advies, maar voor veel volwassenen kan het een levenslang en chronisch probleem zijn. Hier zijn een aantal aanwijzingen die u, de luisteraar, kan helpen:

1. Maak geen opmerkingen als: ‘Rustig aan’, ‘Diep ademhalen’, of ‘Relax’. Dit soort simplistisch advies kan als vernederend ervaren worden en helpt niets.
2. Laat de persoon door je houding weten dat je luistert naar wat hij of zij zegt – niet hoe hij of zij het zegt.
3. Houdt natuurlijk oogcontact en wacht geduldig en natuurlijk tot de persoon uit is gesproken.
4. Je kunt geneigd zijn om zinnen af te maken of woorden in te vullen. Probeer dit niet te doen. Gebruik zelf een rustig spreektempo, maar niet zo langzaam dat het onnatuurlijk klinkt. Dit bevordert een goede communicatie.
5. Wees je ervan bewust dat mensen die stotteren vaak meer moeite hebben om hun spraak te controleren aan de telefoon. Wees geduldig in een dergelijke situatie. Als u de telefoon oppakt en niets hoort en wilt ophangen, zorg er dan voor dat je zeker weet dat het geen stotterend persoon is die probeert een gesprek te beginnen.
6. Spreek op een niet-gejaagde manier, maar niet zo langzaam dat het onnatuurlijk klinkt. Dit bevordert de goede communicatie met iedereen.



*A Nonprofit Organization*  
Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org  
www.tartamudez.org