

말더듬 아동을 도울 수 있는 7가지 방법
(Barry Guitar, Ph.D. & Edward G. Conture, Ph.D.)

1. 당신의 아이와 서두르지 말고, 자주 휴지기(pause)를 두며 이야기하십시오. 아이의 말이 끝난 후 잠시 기다린 다음 말을 시작하십시오. 부모의 느리고 이완된 발화는 아이의 말에 대해 비판하거나 충고 하는 것 - 예를 들어 “천천히 말해봐” 혹은 “느리게 다시 해봐”- 보다 훨씬 더 효과적일 것입니다.
2. 당신의 아이에게 질문하는 횟수를 줄이십시오. 아이들은 어른의 질문에 대답할 때 보다 자기 자신의 생각을 표현할 때 더욱 자유롭게 이야기합니다. 질문 대신 당신의 아이가 말한 것에 대해 간단히 의견을 이야기함으로써 아이에게 당신이 아이의 말을 들었다는 것을 알려주십시오.
3. 얼굴표정과 몸동작을 사용하여 당신이 아이가 어떻게 말하고 있는지가 아니라 아이가 말하는 내용을 듣고 있다는 것을 아이에게 알려주십시오.
4. 매일 규칙적으로 일정하게 몇 분 간 당신의 아이에게 온전히 주의를 기울일 수 있는 시간을 확보하십시오. 이 시간 동안 아이가 하고 싶어하는 활동을 고를 수 있게 하십시오. 그 활동을 하는 동안 아이가 당신에게 지시할 수 있도록 하고, 말을 할 것인지 안 할 것인지를 스스로 결정하게 하십시오. 이 특별한 시간 동안 당신은 느리고, 차분하고, 이완된 발화를 사용하고, 충분한 휴지기(pause)를 두고 말하십시오. 이 조용하고 차분한 시간은 부모가 아이들과 함께 있는 것을 즐기고 있다는 것을 알게 해주며 어린 아이들에게 부모와의 신뢰를 구축할 수 있게 해 줍니다. 아이가 성장하면서 아이는 이 시간을 통하여 편안하게 자신의 감정과 경험을 부모에게 말할 수 있게 됩니다.
5. 모든 가족 구성원이 번갈아 말하고 듣는 것에 대해 배울 수 있도록 도와주십시오. 아이들, 특히 말더듬 아동들은 방해 받지 않고, 듣는 사람들이 집중을 할 때 훨씬 더 쉽게 말할 수 있습니다.
6. 당신의 아이와 상호작용하는 방법을 지키십시오. 아이에게 당신이 아이의 말을 듣고 있으며, 아이가 이야기할 수 있는 시간이 충분히 많다는 것을 알려주는 횟수를 늘리도록 하십시오. 비판, 빠른 발화패턴, 발화에 끼어들기, 질문을 줄이기 위해 노력하십시오.
7. 무엇보다도 당신이 당신의 아이를 있는 그대로 받아들이고 있다는 것을 알려주십시오. 아이가 말을 더듬는지에 상관없이 당신이 그 아이를 후원하고 지지해 주는 것이 가장 강력한 영향력을 가지고 있습니다.



A Nonprofit Organization
Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org
www.tartamudez.org