

7 måter å hjelpe et barn som stammer

Barry Guitar, Ph.D. og Edward G. Conture, Ph.D.

1 Snakk med barnet på en avslappet måte, med hyppige pauser. Vent et øyeblikk etter at barnet er ferdig med å snakke før du selv begynner å snakke. Din egen rolige stemme vil være langt mer effektiv enn kritikk og ”gode” råd som ”snakk langsomt!” og ”prøv en gang til og rolig!”

2 Still færre spørsmål til barnet ditt. Barn snakker mer utvungent hvis de får uttrykke sine egne tanker heller enn å svare på foreldrenes spørsmål. I stedet for å stille spørsmål, skal du kommentere på en slik måte at barnet forstår at du har lyttet til hva det har å si.

3 Bruk ansiktsuttrykk eller kroppsspråk for å gi uttrykk for at du forstår innholdet i det barnet har å si, og ikke hvordan det sies på.

4 Sett av noen minutter til en fast tid hver dag der du kan gi barnet ditt den fulle og hele oppmerksomhet. I dette tidsrommet skal du la barnet velge hva det ønsker å gjøre. La barnet ta initiativ til aktiviteter og la han/hun bestemme hva som skal skje. Når du snakker i dette tidsrommet, skal du bruke en langsom, rolig og avslappet stemme, med mange pauser. Denne stille og rolige stunden er ment å bygge selvtillit for yngre barn, og la dem forstå at barnet liker å være sammen med dem. Når barnet er eldre, kan det av og til være vanskelig for dem å uttrykke sine følelser når de snakker med foreldrene.

5 Alle familiemedlemmer bør følge opplegget med å snakke og lytte. Barn, særlig de som stammer, finner det mye lettere å snakke når de ikke blir avbrutt og de har alles oppmerksomhet.

6 Vær bevisst på måten du kommuniserer med barnet på. Prøv å utvide den tiden som du lytter aktivt til barnet og gir det rikelig tid til å snakke. Prøv å unngå å komme med kritikk, snakk rolig, ikke avbryt og still heller ikke for mange spørsmål.

7 Framfor alt, la barnet skjønne at du aksepterer barnet for det han/hun er. Det viktigste er at du støtter opp, enten barnet stammer eller ikke.



A Nonprofit Organization
Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org
www.tartamudez.org